

Утверждаю:

И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7»  / Карова А.А.

МЕНЮ

« 14 » декабря 2021г

Наименование блюда		Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК			
1.	Каша вязкая из пшениной крупы (с сахаром и маслом)	150	152,1
2.	Чай с лимоном	150/7/4 180/107	34,2/41,0
3.	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0
4.			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Бананы свежие	100	96,0
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	62,9/83,8
2.	Плов из мяса	120/150	231,9/289,9
3.	Компот из сушеных фруктов	150/180	94,2/113,0
4.	Хлеб пшеничный	70/80	118,1/189,0
5.			
6.			
ПОЛДНИК			
1	Булочка ванильная	65/95	209,3/305,9
2	кефир	150/180	75,0/90,0
3			