

Утверждаю:

И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7»  / Карова А.А

## МЕНЮ

« 21 » *декабря* 2021г

| Наименование блюда |                                | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| ЗАВТРАК            |                                |              |                     |
| 1.                 | Суп молочный с рисовой крупой  | 150          | 99,3                |
| 2.                 | Бутерброд с маслом сливочным   | 40           | 136                 |
| 3.                 |                                |              |                     |
| 4.                 |                                |              |                     |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК     |                                |              |                     |
| 1.                 | Печенье                        | 30           | 139,0               |
| ОБЕД               |                                |              |                     |
| 1.                 | Суп картофельный с бобовыми    | 150/200      | 80,0/106,6          |
| 2.                 | Запеканка картофельная с мясом | 120/150      | 176,8/221,0         |
| 3.                 | Компот из сушеных фруктов      | 150/180      | 94,2/113,0          |
| 4.                 | Хлеб пшеничный                 | 70/80        | 118,1/189,0         |
| 5.                 |                                |              |                     |
| ПОЛДНИК            |                                |              |                     |
| 1.                 | Оладьи                         | 65/95        | 167,0/244,1         |
| 2.                 | Кисель из варенья              | 150/180      | 69,3/83,1           |
| 3.                 |                                |              |                     |