

Утверждаю:

И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7» _____ / Карова А.А.

МЕНЮ

« 22 » декабря 2021г

Наименование блюда		Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК			
1.	Каша вязкая из манной крупы (с сахаром, маслом)	150	150,9
2.	Чай с сахаром	150/7 180/10	26,7/40,0
3.	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0
4.			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Яблоки свежие	100	44,0
ОБЕД			
1.	Суп (Крестьянский) картофельный с крупой перловой	150/200	74,3/82,6
2.	Плов из птицы (курицы)	120/150	231,9/289,9
3.	Компот из сушеных фруктов	150/180	94,2/113,0
4.	Хлеб пшеничный	70/80	118,1/189,0
5.			
6.			
ПОЛДНИК			
1	Булочка ванильная	65/95	209,3/305,9
2	Кефир	150/180	75,0/90,0
3			