

Утверждаю:

И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7» / Карова А.А.

МЕНЮ

« 23 » декабря 2021г

Наименование блюда		Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный с пшенной крупой	150	110,1
2.	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0
3.			
4.			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Печенье	30	139,0
ОБЕД			
1.	Суп- лапша домашняя	150/200	61,4/81,8
2.	Котлеты или биточки рыбные запеченные	80	74,0
3.	Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)	120/150	183,6/229,5
4.	Компот из сушеных фруктов	150/180	94,2/113,0
5.	Хлеб пшеничный	70/80	118,1/189,0
6.			
ПОЛДНИК			
1	Каша вязкая из риса(с маслом и сахаром)	150	140,7
2	Чай с сахаром	150/7 180/10	26,7/40,0
3	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0