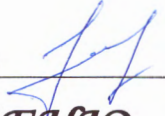


Утверждаю:

И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7»  / Карова А.А

## МЕНЮ

« 24 » декабря 2021г

| Наименование блюда |                                                  | Масса порции        | Калорийность порции |
|--------------------|--------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК            |                                                  |                     |                     |
| 1.                 | Каша вязкая из овсяной крупы(с сахаром и маслом) | 150                 | 157,1               |
| 2.                 | Чай с лимоном                                    | 150/7/4<br>180/10/7 | 34,2/41,0           |
| 3.                 | Хлеб пшеничный                                   | 40/50               | 94,4/118,0          |
| 4.                 |                                                  |                     |                     |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК     |                                                  |                     |                     |
| 1.                 | Печенье                                          | 30                  | 139,0               |
| ОБЕД               |                                                  |                     |                     |
| 1.                 | Борщ с капустой и картофелем                     | 150/200             | 61,5/82,0           |
| 2.                 | Сметана                                          | 10                  | 21,0                |
| 3.                 | Пельмени мясные отварные                         | 100/120             | 157,5/189,0         |
| 4.                 | Кисель из варенья                                | 150/180             | 69,3/83,1           |
| 5.                 | Хлеб пшеничный                                   | 50/60               | 101,2/141,8         |
| 6.                 |                                                  |                     |                     |
| ПОЛДНИК            |                                                  |                     |                     |
| 1                  | Омлет натуральный                                | 65/85               | 120,1/157,0         |
| 2                  | Чай с лимоном                                    | 150/7/4<br>180/10/7 | 34,2/41,0           |
| 3                  | Хлеб пшеничный                                   | 40/50               | 94,4/118,0          |