

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №7»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Адрес: КБР, 360012 г. Нальчик, ул. Калинина, зд.262А, Тел. (8-866-2)97-46-12,
ИНН 0726025661, КПП 072601001, ОГРН 1210700004437

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
«Детский сад №7» г.о. Нальчик КБР
А.А. Карова



Режим дня

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, с перерывами не менее 10 минут)	-	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	-	-	-	-
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой.	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022301

Владелец Карова Анжелика Аниуаровна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024