

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующей Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 1	
Завтрак	
С186/3 Каша вязкая овсяная молочная	150
С411/2 Чай с сахаром	150/7
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	327
Второй завтрак	
С386/1 Яблоки	70
Итого	70
Обед	
С087/4 Суп картофельный с горохом	150
С309/1 Макаронник с мясом	120
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	455
Полдник	
С229/2 Омлет натуральный	80
С412/1 Чай с лимоном	150/7/3,5
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	260,5
Итого за день	1112,5

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 2	
Завтрак	
С183/9 Каша вязкая пшениная (на молоке и воде)	150
С411/2 Чай с сахаром	150/7
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	327
Второй завтрак	
С509 Печенье	50
Итого	50
Обед	
С064 Борщ с картофелем	150
С423 Пельмени мясные отварные	90
С396/2 Кисель из варенья	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	425
Полдник	
С003/1 Бутерброды с сыром	45
С416/1 Какао с молоком	150
Итого	195
Итого за день	997

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 3	
Завтрак	
С101/5 Суп молочный с рисовой крупой	150
С001 Бутерброды с маслом	30/10
Итого	190
Второй завтрак	
Без диет	
С386/1 Яблоки	70
Итого	70
Обед	
С094 Суп-лапша домашняя	150
С318/7 Птица тушеная (филе)	120
С331/2 Каша пшенная вязкая (гарнир)	120
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	575
Полдник	
С432/2 Оладьи	80
С396/2 Кисель из варенья	150
Итого	230
Итого за день	1065

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 4	
Завтрак	
С182/3 Каша вязкая манная молочная	150
С411/2 Чай с сахаром	150/7
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	327
Второй завтрак	
С509 Печенье	50
Итого	50
Обед	
С082/1 Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150
С271/1 Котлеты или биточки рыбные запеченные	60
С339 Пюре картофельное	120
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	515
Полдник	
С203/1 Запеканка рисовая с творогом	150
С411/2 Чай с сахаром	150/7
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	327
Итого за день	1219

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 5	
Завтрак	
С186/3 Каша вязкая овсяная молочная	150
С412/2 Чай с лимоном	180/10/7
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	367
Второй завтрак	
С386/1 Яблоки	70
Итого	70
Обед	
С063 Борщ со свежей капустой и картофелем	150
С303/1 Тефтели мясные (1-й вариант)	120
С330/1 Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120
С396/2 Кисель из варенья	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	575
Полдник	
С450 Булочка ванильная	65
С420/1 Кефир	150
Итого	215
Итого за день	1227

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующей Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 6	
Завтрак	
С101/5 Суп молочный с рисовой крупой	150
С001 Бутерброды с маслом	30/10
Итого	190
Второй завтрак	
С420/1 Кефир	150
Итого	150
Обед	
С087/4 Суп картофельный с горохом	150
С437/5 Пирожок печеный из дрожжевого теста	70
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	405
Полдник	
С182/1 Каша гречневая вязкая молочная	150
С411/2 Чай с сахаром	150/7
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	327
Итого за день	1072

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей Карова А.А.



Плановое меню двухнедельное

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 7	
Завтрак	
C182/5 Каша пшеничная вязкая молочная	150
C412/1 Чай с лимоном	150/7/3,5
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	330,5
Второй завтрак	
C509 Печенье	50
Итого	50
Обед	
C088/1 Суп картофельный с макаронными изделиями	150
C305/1 Фрикадельки мясные в соусе	120
C330/1 Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120
C396/2 Кисель из варенья	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	575
Полдник	
C101/3 Суп молочный с перловой крупой	150
C001 Бутерброды с маслом	30/10
Итого	190
Итого за день	1145,5

МКДОУ ДС№ 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 8	
Завтрак	
С182/3 Каша вязкая манная молочная	150
С411/2 Чай с сахаром	150/7
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	327
Второй завтрак	
С386/1 Яблоки	70
Итого	70
Обед	
С063 Борщ со свежей капустой и картофелем	150
С321/1 Плов из мяса(говядина)	120
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	455
Полдник	
С441/1 Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	80
С411/2 Чай с сахаром	150/7
Итого	237
Итого за день	1089

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующей Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 9	
Завтрак	
С101/4 Суп молочный с пшеном	150
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	170
Второй завтрак	
С509 Печенье	50
Итого	50
Обед	
С086/1 Суп картофельный с крупой перловой	150
С271/1 Котлеты или биточки рыбные запеченные	60
С339 Пюре картофельное	120
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	515
Полдник	
С182/4 Каша рисовая вязкая молочная	140/5/5
С412/1 Чай с лимоном	150/7/3,5
002 Хлеб пшеничный	15
Итого	325,5
Итого за день	1060,5

МКДОУ ДС№ 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 2 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 10	
Завтрак	
С183/9 Каша вязкая пшениная (на молоке и воде)	150
С412/1 Чай с лимоном	150/7/3,5
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	330,5
Второй завтрак	
С386/1 Яблоки	70
Итого	70
Обед	
С086/6 Суп картофельный с крупой пшениной	150
Ф322/1 Котлеты рубленые из курицы	60
С330/4 Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	100
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	150
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	495
Полдник	
С100/2 Суп молочный с макаронными изделиями	150
С001 Бутерброды с маслом	30/10
Итого	190
Итого за день	1085,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890896
Владелец Карова Анжелика Аниуаровна
Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025