

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 1	
Завтрак	
С186/3 Каша вязкая овсяная молочная	150/5
С411/2 Чай с сахаром	180/10
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	425
Второй завтрак	
С386/1 Яблоки	70
Итого	70
Обед	
С087/4 Суп картофельный с горохом	200
С309/2 Макаронник с мясом	160
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	590
Полдник	
С229/2 Омлет натуральный	95
С412/2 Чай с лимоном	180/10/7
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	327
Итого за день	1412

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующей Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 2	
Завтрак	
С183/9 Каша вязкая пшениная (на молоке и воде)	200
С411/2 Чай с сахаром	180/10
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	425
Второй завтрак	
С509 Печенье	70
Итого	70
Обед	
С064 Борщ с картофелем	200
С423 Пельмени мясные отварные	180
С396/2 Кисель из варенья	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	610
Полдник	
С003/1 Бутерброды с сыром	45
С416/2 Какао с молоком	180
Итого	225
Итого за день	1330

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующей Карова А.А.



Плановое меню двухнедельное

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 3	
Завтрак	
С101/5 Суп молочный с рисовой крупой	200
С001 Бутерброды с маслом	30/10
Итого	240
Второй завтрак	
Ф386/1 Яблоки	100
Итого	100
Обед	
С094 Суп-лапша домашняя	200
С318/7 Птица тушеная (филе)	120
С331/2 Каша пшенная вязкая (гарнир)	150
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	180
002 Хлеб пшеничный	15
Итого	665
Полдник	
С432/2 Оладьи	95
С396/2 Кисель из варенья	180
Итого	275
Итого за день	1280

МКДОУ ДС№ 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 4	
Завтрак	
С182/3 Каша вязкая манная молочная	200
С411/2 Чай с сахаром	180/10
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	425
Второй завтрак	
С509 Печенье	70
Итого	70
Обед	
С082/1 Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200
С271/2 Котлеты или биточки рыбные запеченные	80
С339 Пюре картофельное	150
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	660
Полдник	
С203/2 Запеканка рисовая с творогом	200
С411/2 Чай с сахаром	180/10
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	425
Итого за день	1580

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 5	
Завтрак	
С182/5 Каша пшеничная вязкая молочная	200
С412/2 Чай с лимоном	180/10/7
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	432
Второй завтрак	
Ф386/1 Яблоки	100
Итого	100
Обед	
С063 Борщ со свежей капустой и картофелем	200
С303/2 Тефтели мясные (1-й вариант)	160
С330/1 Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	150
С396/2 Кисель из варенья	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	740
Полдник	
С450 Булочка ванильная	80
С420/2 Кефир	180
Итого	260
Итого за день	1532

МКДОУ ДС№ 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующей Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 6	
Завтрак	
C101/5 Суп молочный с рисовой крупой	200
C001 Бутерброды с маслом	30/10
Итого	240
Второй завтрак	
C420/2 Кефир	180
Итого	180
Обед	
C087/4 Суп картофельный с горохом	200
C437/5 Пирожок печеный из дрожжевого теста	100
C394/1 Компот из смеси сухофруктов	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	530
Полдник	
C182/1 Каша гречневая вязкая молочная	200
C411/2 Чай с сахаром	180/10
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	425
Итого за день	1375

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей **Карова А.А.**



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 7	
Завтрак	
С182/5 Каша пшеничная вязкая молочная	200
С412/2 Чай с лимоном	180/10/7
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	432
Второй завтрак	
Ф509 Печенье	70
Итого	70
Обед	
С088/1 Суп картофельный с макаронными изделиями	200
С305/1 Фрикадельки мясные в соусе	120
С330/1 Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	150
С396/2 Кисель из варенья	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	700
Полдник	
С101/3 Суп молочный с перловой крупой	200
С001 Бутерброды с маслом	30/10
Итого	240
Итого за день	1442

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей

Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 8	
Завтрак	
С182/3 Каша вязкая манная молочная	200
С412/2 Чай с лимоном	180/10/7
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	432
Второй завтрак	
Ф386/1 Яблоки	100
Итого	100
Обед	
С063 Борщ со свежей капустой и картофелем	200
С321/1 Плов из мяса(говядина)	150
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	580
Полдник	
С441/1 Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	90
С411/2 Чай с сахаром	180/10
Итого	280
Итого за день	1392

МКДОУ ДСМ № 7 г.о. Нальчик

и.о. заведующей Карова А.А.

УТВЕРЖДАЮ



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 9	
Завтрак	
С101/4 Суп молочный с пшеном	200
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	235
Второй завтрак	
С509 Печенье	70
Итого	70
Обед	
С086/1 Суп картофельный с крупой перловой	200
С271/2 Котлеты или биточки рыбные запеченные	80
С339 Пюре картофельное	150
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	660
Полдник	
С182/4 Каша рисовая вязкая молочная	190/5/5
С412/2 Чай с лимоном	180/10/7
002 Хлеб пшеничный	20
Итого	417
Итого за день	1382

МКДОУ ДС № 7 г.о. Нальчик

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующей Карова А.А.



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая: Столовая

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 10	
Завтрак	
С186/3 Каша вязкая овсяная молочная	150/5
С411/2 Чай с сахаром	180/10
003 Хлеб пшеничный	35
Итого	425
Второй завтрак	
Ф386/1 Яблоки	100
Итого	100
Обед	
С086/6 Суп картофельный с крупой пшенной	200
Ф322/2 Котлеты рубленые из курицы	80
С330/4 Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	150
С394/1 Компот из смеси сухофруктов	180
003 Хлеб пшеничный	50
Итого	660
Полдник	
С100/2 Суп молочный с макаронными изделиями	200
С001 Бутерброды с маслом	30/10
Итого	240
Итого за день	1425

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890896
Владелец Карова Анжелика Аниуаровна
Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025