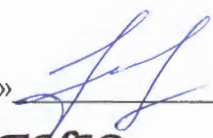


Утверждаю:

.И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7»  / Карова А.А

МЕНЮ

« 10 » сентября 2021г

Наименование блюда		Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК			
1.	Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром и маслом)	150	157,1
2.	Чай с лимоном	150/7/4/ 180/10/7	34,2/41,0
3.	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0
4.			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Печенье	30	139,0
ОБЕД			
1.	Борщ с капустой и картофелем	150/200	61,5/82,0
2.	Сметана	10	21,0
3.	Пельмени мясные отварные	100/120	157,5/189,0
4.	Кисель из варенья	150/180	69,3/83,1
5.	Хлеб пшеничный	50/60	101,2/141,8
6.			
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	65/85	120,1/157,0
2.	Чай с лимоном	150/7/4/ 180/10/7	34,2/41,0
3	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0