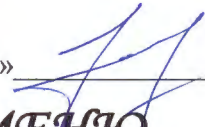


Утверждаю:

И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7»  / Карова А.А.

МЕНЮ

« 13 » декабря 2021г

Наименование блюда		Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК			
1.	Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром и маслом	150	157,1
2.	Чай с сахаром	150/7 180/10	26,7/40,0
3.	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0
4.			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	печенье	30	139,0
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с бобовыми	150/200	80,0/106,6
2.	Макароны отварные с сыром	120/150	158,4/198,0
3.	Компот из сушеных фруктов	150/180	94,2/113,0
4.	Хлеб пшеничный	70/80	118,1/189,0
5.			
ПОЛДНИК			
1.	Оладьи	65/95	164,2/244,0
2.	Кисель из варенья	150/180	69,3/83,1
3.			