

Утверждаю:

И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7»  / Карова А.А

МЕНЮ

« 14 » декабря 2021г

Наименование блюда		Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный с рисовой крупой	150	99,3
2.	Бутерброд с маслом сливочным	40	136
3.			
4.			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Яблоки свежие	100	44,0
ОБЕД			
1.	Суп - лапша домашняя	150/200	61,4/81,8
2.	Курица тушеная, в соусе	120	187,0
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	120/150	183,6/229,5
4.	Компот из сушеных фруктов	150/180	94,2/113,0
5.	Хлеб пшеничный	70/80	118,1/189,0
ПОЛДНИК			
1.	Запеканка из творога	80/100	202,4/253,0
2.	Чай с сахаром	150/7 180/10	26,7/40,0
3.	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0