

МЕНЮ

« 15 » 04 2022

Наименование блюда		Масса порции		Калорийность порции	
		от 2 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 7 лет
ЗАВТРАК					
1.	Каша вязкая из пшенной крупы (с сахаром и маслом)	150	150	152,1	125,1
2.	Чай с лимоном	150/7/4	150/7/4	34,2	41,0
3.	Хлеб пшеничный	40	520	94,4	118,0
4.					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1.	Печенье	30	30	139,0	139,0
ОБЕД					
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,9	83,8
2.	Плов из мяса	120	150	231,9	289,9
3.	Компот из сушеных фруктов	150	180	94,2	113,0
4.	Хлеб пшеничный	70	80	118,1	189,0
5.					
6.					
ПОЛДНИК					
1.	Булочка ванильная	65	95	209,3	305,9
2.	Кефир	150	180	75,0	90,0
3.					
ИТОГО:				1211,1	1521,7