

Утверждаю:
И.о.зав. МКДОУ «Детский сад №7» / Карова А.А.

МЕНЮ

« 16 » декабря 2021г

Наименование блюда		Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК			
1.	Каша вязкая из гречневой крупы (с сахаром и маслом)	150	144,9
2.	Хлеб пшеничный	40/50	94,4/118,0
3.	Чай с сахаром	150/7 180/10	26,7/40,0
4.			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Печенье	30	139,0
ОБЕД			
1.	Суп (Крестьянский) картофельный с крупой перловой	150/200	74,3/82,6
2.	Котлеты или биточки рыбные запеченные	80	74,0
3.	Пюре картофельное(гарнир)	120/150	109,8/137,3
4.	Компот из сушеных фруктов	150/180	94,2/113,0
5.	Хлеб пшеничный	70/80	118,1/189,0
6.			
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с сыром (голландский)	40/50	122,7/153,3
2.	Какао с молоком	150/180	89,2/107,0
3.			